



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

大美督戶外活動中心
Tai Mei Tuk Outdoor Activities Centre

"3E"

團體水上競技挑戰

活動日期：2020年6月28日

Engagement – 透過參與水上競技，挑戰自己的極限，克服困難，建立積極樂觀的生活態度。

Encourage – 與隊友一同挑戰，你從不會感到孤單，好好感受隊友的支持及鼓勵，齊上齊落！

Enjoy – 不同類型的水上競技挑戰，保證能令你樂而忘返，一齊來挑戰自己的體能、極限...



水上飛氈

活動流程及內容：

時間	內容
09:30	營地簡介及更衣
09:45	熱身活動
10:00	*團體競技挑戰(I)
12:00	午餐
13:00	*團體競技挑戰(II)
15:30	收拾及更衣
16:00	離營

- * 團體競技挑戰項目可因應需要與教練作出調整。
- * 可選擇項目包括：同舟共濟、獨木舟/立划艇團體任務、水上信心行、同心跨欄、水上飛氈、信心飛躍等。
- * 活動內容只供參考，中心有權因應當天的特殊情況，如天氣、參加者人數及能力、環境、潮汐時間等因素作出修改，而不作另行通知。



獨木舟團體任務



立划艇團體任務



信心飛躍



同心跨欄

收費：\$2970 / 18人

(費用已包括營費、租用活動器材及教練費)

報名方法：填寫團體活動申請表 電郵至

camp@hkfyg.org.hk 或填寫 網上活動報名表

查詢電話：26644686 (大美督) / 23955676 (營舍組)

更多精彩活動可瀏覽：tmt.hkfyg.org.hk (下載團體活動申請表)