

香港青年協會
大美督戶外活動中心
常見問題

1. 什麼是水上歷奇活動？(可參考網頁活動相片)

本中心之水上歷奇活動主要是將陸上歷奇活動套用於水上進行，分別以個人、小組或團隊合作形式進行。

1.1 個人挑戰活動例子：

例 (一)：水上信心跑

於近岸水域放置一條約十米長充氣浮條，參加者須於充氣管由一邊行至另一邊。考驗參加者平衡力及信心。

例 (二)：獨木舟矇眼水上行

仿效陸上矇眼行 (blind walk)，二人一組，一人矇眼，另一人開眼，開眼的人引導矇眼者前行。

1.2 團隊挑戰活動例子：

例 (三)：水上全登上

於近岸泊一艘大獨木舟，全隊須由岸上手牽手游往獨木舟，並爬上舟上坐好，然後一同划回岸，過程中全隊須合力維持艇隻平衡，期間通常須多番嘗試。參加者須發揮毅力及團隊精神，透過互相合作及支持，攜手爬上艇上，同時平衡艇身。

**** 以上只作參考，請於預訂時與中心主任聯絡有關活動安排。中心有權會視乎實際天氣情況、水流及參加者能力更改或終止活動安排，不作另行通知。**

2. 參加者不懂游泳可以嗎？

參加者須能游泳 50 米，但因活動時間有限，中心不會安排水試，惟所有參加者進行水上活動時必須穿著救生衣及包蹻鞋。於活動前，教練會教導參加者穿著救生衣正確方法，然後於近岸進行熱身遊戲，讓參加者感受救生衣浮力，並留意學員水中的反應以確認參加者是否適合進行水上活動。

3. 遇到天雨或天文台有雷暴，活動是否取消？

因活動性質為水上活動，參加者已有心理準備濕身，於一般天雨情況下，不會構成問題。但如遇到紅雨、黑雨，活動將會取消。(詳情可參閱本中心網頁內『訂營須知』內第三點『惡劣天氣入營須知』)。活動期間如遇到雷暴及不穩定天氣時，中心會參照隔鄰政府康樂及文化事務署大美督水上活動中心懸掛旗號決定活動是否繼續進行。

4. 參加者須帶備什麼裝備進行水上活動？

參加者請帶備泳衣、泳褲、眼鏡帶、運動衣服、風褸、防曬衣、太陽帽及太陽油等出席活動。使用者下水時，必須穿著包趾和包跟膠鞋 (不可穿著拖鞋及涼鞋，因不能護腳)。另請帶備水樽及足夠食水。此外，部份訓練課程會要求教練/學員出示的有效的水上活動資歷證明文件。

5. 中心查詢電話無人接聽？

因中心人手有限，如無人接聽電話時，團體可以電郵聯絡中心同事。如欲查詢營期，可電郵至營舍服務組 camp@hkfyg.org.hk。如查詢活動詳情可電郵 tmt@hkfyg.org.hk。營地職員會稍後回覆有關查詢。